



## ANWENDUNGSGEBIETE DER AKUPUNKTUR

Akupunktur gehört neben der Chinesischer Arzneimitteltherapie, Tuina, Diätetik und Qi Gong zu den therapeutischen Verfahren der chinesischen Medizin. Die Traditionelle chinesische Medizin ist die traditionelle Medizin mit dem grössten Verbreitungsgebiet, besonders die Akupunktur wird heute weltweit praktiziert.

### Erkrankungen des Bewegungsapparates

- Akute\* & chronische\*\* Rückenschmerzen
- Erschöpfung (Chronic Fatigue Syndrome)
- Fersenschmerzen
- Arthralgie\* (Knieschmerzen)
- Fibromyalgie
- Wirbelkanalverengung (Spinalstenose)
- Knie Osteoarthritis\*\*
- Knöchelverstauchung
- Nackenschmerzen\*
- postoperative Schmerzen\*\*
- Schleudertrauma
- Schulter Impingement Syndrom\*
- Schulterschmerzen\*
- Kiefergelenkschmerzen\* (Temporomandibuläre Schmerzen)
- Tennisellbogen\* (Epicondylitis)

### Psychische Erkrankungen, Sucht

- Angst\*
- Aufmerksamkeits-Hyperaktivitätssyndrom ADHD
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Depressionen\* (Begleittherapie)
- Peri- & postmenopausale Schlafprobleme\* (Insomnie)
- Opioidsucht- & Entzug
- peri- & postmenopausale Schlafprobleme\*
- postnatale Depressionen
- Posttraumatische Belastungsstörung\*
- Raucherentwöhnung\*
- Schizophrenie\* (mit Antipsychotika Medikamenten)
- Übergewicht\*

### Gynäkologie und Infertilität

- chronisches Beckenschmerz Syndrom\*
- Dysmenorrhoe
- Geburtseinleitung
- Geburtsschmerzen\*
- Menopausale Beschwerden\* (Hot Flashes)
- PMS
- polyzystisches Ovarialsyndrom
- primäre Ovarialinsuffizienz
- Rücken- und Beckenschmerzen während Schwangerschaft\*
- Schwangerschaftserbrechen
- Unterstützung bei künstlichen Befruchtungen
- Uterusmyom

### Begleittherapie bei Tumorerkrankungen

- Chemotherapie induzierte periphere Neuropathie
- Erbrechen und Übelkeit nach Chemotherapie\*\*
- Hitzewallungen bei Mammakarzinom
- Mundtrockenheit (Xerostomie)
- Myelosuppression nach Chemotherapie
- psychische Beschwerden und Insomnie bei Tumorerkrankungen
- Tumor verursachte Müdigkeit\*
- Tumor verursachte Schmerzen\*

### Gastrointestinale Erkrankungen

- Dyspepsie
- Morbus Crohn
- Verstopfung\* (Obstipation)
- postoperative Gastroparese (Magenlähmung)
- Postoperative Übelkeit und Erbrechen\*\*
- Postoperativer Darmverschluss
- primäres Sjögren-Syndrom
- Rehabilitation nach Colon Resektion\*
- Reizdarmsyndrom\*

### Schmerztherapie

- ambulante Anästhesie\*
- Analgesie bei chirurgischen Eingriffen
- Anästhesie bei Schädelöffnung\* (Craniotomie)
- Modulation der Empfindung sensorischer Schwellenwerte\*
- Atopisches Ekzem
- Chronische Urtikaria

### Neurologische Erkrankungen

- chronische Kopfschmerzen\*
- Alzheimer
- Gesichtslähmung (Fazialisparese)
- Hypoxisch-ischämische Enzephalopathie (HIE)
- Ischias-Schmerzen\*
- Karpaltunnelsyndrom
- Migräne Prophylaxe\*\*
- Müdigkeit bei Systemischem Lupus Erythematodes
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Restless Legs Syndrom\*
- Schädel-Hirn-Trauma
- Urinretention aufgrund Wirbelsäulenverletzungen
- vaskuläre Demenz
- vaskuläre kognitive Beschwerden ohne Demenz
- Wirbelsäulenverletzungen
- Würgereflex

### Urologie

- Blasenschmerz-Syndrom
- chronische Nierenerkrankungen
- Erektionsstörungen
- Prostata Schmerzen\*
- Stressinkontinenz
- Urininkontinenz
- Verbesserung Spermienqualität

### Kardiovaskuläre Erkrankungen

- Angina Pectoris
- Bluthochdruck\* (Begleittherapie zu Medikamenten)
- Herzversagen
- Rehabilitation nach Schlaganfall\* (z.B. Insomnie oder Spastizität)

### Erkrankungen der Augen

- Glaukom
- Trockene Augen\*
- Verlangsamung der Kurzsichtigkeit bei Rheumatoider Arthritis Patienten (Myopie)

### Erkrankungen der Atemwege

- Allergische Rhinitis\*\*
- Asthma bei Erwachsenen\*
- Asthma bei Kindern
- COPD

### Erkrankungen Ohren

- Hörsturz
- Manière's Krankheit
- Mumps
- Tinnitus

### Dermatologische Erkrankungen

- Juckreiz
- Melasma
- Psoriasis

Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association AACMA: The Acupuncture Evidence Project. Jan 2017

\*\* starker Befund für die Wirksamkeit der Akupunktur

\* moderater bis starker Befund für die Wirksamkeit der Akupunktur

Schwach-positiver oder heterogene Befunde für die Wirksamkeit der Akupunktur (ohne Kennzeichnung)